

≪ 書き初め大会 ≫



≪ ちょっと体操の時間 ≫



≪お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！≫

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。
周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

≪ 緊急でお休みや追加利用のご連絡は・・・ ≫

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

≪ 電話：04-7189-5201 デイサービス宛て ≫

≪ 感染症予防のお願い ≫



感染症予防対策として、ご自宅での検温、デイご利用時にマスクのご用意と着用を出来る限りお願いいたします。
また、体調不良時や発熱などの症状がございましたら、ご利用を控えていただくようお願いいたします。
今後、朝の送迎時に検温をさせていただき、微熱(37.0℃)以上であった場合はご利用を控えて頂く事もございます。
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力をお願いいたします。

2 0 2 2

☆ 2 月 のご案内 ☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ゴルフコンペ	カラオケ大会	的当て大会	輪送り大会 豆まき	カラオケ大会 豆まき
6	7	8	9	10	11	12
マッサージ お楽しみ風呂	狙ってポイ！！ お楽しみ風呂	ボーリング大会	カラオケ大会 お楽しみ風呂	スリッパ飛ばし お楽しみ風呂	サッカー大会	カラオケ大会 お楽しみ風呂
13	14	15	16	17	18	19
マッサージ お楽しみ風呂	ダービーゲーム	的抜き大会 お楽しみ風呂	カラオケ大会	カップにポン！	UFOゲーム お楽しみ風呂	カラオケ大会 お楽しみ風呂
20	21	22	23	24	25	26
マッサージ お楽しみ風呂	お手玉ツムツム お楽しみ風呂	バスケットボール	カラオケ大会 お楽しみ風呂	銭形平次ゲーム お楽しみ風呂	的抜き大会	カラオケ大会
27	28					
マッサージ お楽しみ風呂	輪投げ大会					

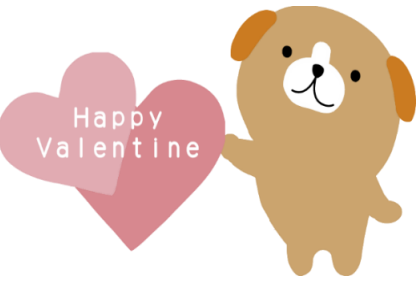
今月の歌

降り積る雪のひそみに角芽吹く
クロッカス見ゆ競り上がるごと

A・Y

アコモード デイサービス 献立だより2022年2月



曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付		1	2	3	4	5	6
昼		御飯 チーズメンチカツ 里芋と昆布の煮物 ブロッコリーの洋風お浸し コンソメスープ	御飯 レモンチキン キャベツと豚肉の煮物 味噌汁 みかん缶	巻き寿司／稲荷寿司 肉金平 うまい菜のピーナッツ和え いわしのつみれ汁	味噌煮込みうどん 小松菜とツナの炒め物 黄桃缶のピーチジュレ	御飯 高野豆腐の炊き合わせ もやしとピーマンの炒め物 味噌汁 胡瓜の浅漬け	御飯 肉団子の中華あんかけ ごぼうと鶏肉の煮物 アスパラのサラダ 味噌汁
		15時	ショコラブッセ	黒糖水ようかん	福豆	キャラメルケーキ	クリームコンフェ
日付	7	8	9	10	11	12	13
昼	御飯 さわらの焼き浸し 白菜と昆布の煮物 スパゲティーサラダ 味噌汁	御飯 鶏肉と里芋の煮込み やっこ キャベツとツナのサラダ すまし汁	キーマカレー ブロッコリーの香味和え 色寒天	御飯 豚肉のブルコギ風 かにシューマイ 菜の花となめこの和え物 中華スープ	御飯 さんまの山椒煮 大根と豚肉の金平 味噌汁 パイン缶・白桃缶	御飯 白身魚のグリル 大豆と鶏肉の煮物 もやしの和風ドレ和え 味噌汁	御飯 ハンバーグ 卵の花 ブロッコリーの塩レモン和え 味噌汁
15時	スイートポテト	あんシュー	ファンシーケーキ	ぼたぼた焼き	ミルクまんじゅう	バウムクーヘン	ぜんざい
日付	14	15	16	17	18	19	20
昼	ちゃんぽん麺 里芋と人参の煮物 うまい菜とツナのサラダ	ちらし寿司 じゃが芋と油揚げの煮物 ブロッコリーの洋風お浸し 味噌汁	御飯 豚肉のごま醤油炒め ふろふき大根 胡瓜との甘酢和え すまし汁	御飯 焼さわらの南蛮漬け かぼちゃのミルク煮 白菜のピリ辛和え 豚汁	御飯 ホッケの塩麴焼き キャベツと豚肉の炒め物 パプリカの香味ドレ和え とろろ汁	大根御飯[兵庫県料理] 鶏肉の柚子茶煮 もやしのかまぼこ炒め物 れんこんサラダ 味噌汁	御飯 白身魚の香草焼き 大根と鶏肉のべっこう煮 しろなの塩ごまダレ和え 味噌汁
15時	チョコプリン	レモンかすてら	ミルクまんじゅう	柿ミックスゼリー	おしるこ	抹茶カップケーキ	ととやき
日付	21	22	23	24	25	26	27
昼	牛丼 山芋の鶏そぼろ煮 キャベツのサラダ 味噌汁	ミートソーススパゲティー キャベツとツナの炒め物 かぼちゃのサラダ ミルクスープ	御飯 白身魚のグリル うまい菜と平天の煮浸し 大根の和風ドレサラダ 味噌汁	ポークカレー ブロッコリーりんごドレ和え 洋なし缶のジュレ	御飯 酢鶏 ひじきの煮物 白菜とちくわのお浸し 味噌汁	御飯 ホッケの塩焼き 菜の花の煮浸し スパゲティーサラダ 粕汁	御飯 鶏肉の梅風味焼き 絹揚げと人参の煮物 キャベツの和え物 味噌汁
15時	水ようかん	ペアプチシュー	きなこマフィン	羊甘ロール	プリン	ガレット	抹茶あん餅
日付	28			2月14日(月)おやつ バレンタインデー	『手作りチョコプリン』 バレンタインデーはローマ が発祥と言われていま す。この日は女性から男 性へチョコレートを送る日 とされていますが、実 はチョコレートを渡すのは 日本独特の習慣だそうで す。アコモードのチョコプリ ンを食べてバレンタイン デーに大切な人を思い出 してみてください。  		
昼	御飯 ホキの香草焼き 大根と平天の炒め煮 ポテトサラダ 味噌汁	2月3日(木)昼食 『節分』 	節分は、けがれや災い、 新たな年を迎えるための 厄払いとして豆まきが伝え られてきました。今回の組 膳の食材の福豆には「体 の丈夫」、いわしには「邪 気を払う」という縁起の良 い意味があります。恵方 巻をイメージした巻き寿司 の今年の方角は北北西だ そうです。				
15時	シルベーヌ			2月14日(月)おやつ バレンタインデー			
2月19日(土)昼食 『大根ごはん』 	大根御飯は大根と大根葉 を使った御飯で、白米だけ を食することが困難な時代 に食べられていたそうで す。たっぷりの水分を含 み、きめ細かい大根は 大根御飯に混ぜ込まれて いる油揚げとの相性も抜 群です。素朴で優しい味 わいのアコモードオリジ ナルの大根御飯をぜひご賞 味下さい。		2月4日(金)昼食 『味噌煮込みうどん』 	[愛知県郷土料理] 味噌煮込みうどんと言え ば名古屋めしの代表的な 料理のひとつです。濃い 目の赤味噌の味噌汁の中 にうどんを入れてグツグツ と煮込んで食べるこの時 期ピッタリの一品です。コ クと旨味が濃縮されて食 欲アップのメニューです。			

延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です（ベッドの空きにより）。
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30～17:30)但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日リハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。 (感染症時期は中止となります)
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。

